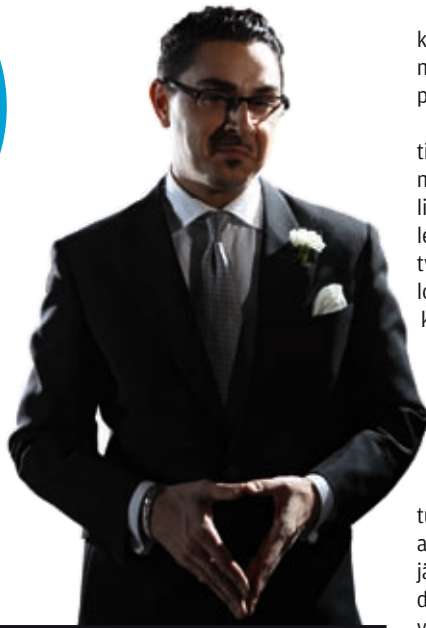


**Auta,  
Arman!**



Kysy Arman Alizadilta tyylistä, tavoista, elämästä... *ihan mistä tahansa.*  
[arman@forma.fi](mailto:arman@forma.fi)

### **En osaa päättää, minkälaisen puvun ostaisin. Auta.**

Kolmiosaisen, yksirivisen, kaksirivisen puvun sivuhalkioilla. Viistot taskut, pystykuosi, punainen vuori ja kenties jopa lipputasku. Ai niin, musta!

### **Saako T-paitaa käyttää puvun kanssa?**

Saako tehdä sitä? Saako tehdä tätä? Höh! Totta kai saa. Saat pitää vaikka verkkopaitaa ja naisten alusvaatteita puvun kanssa. Eri asia on, miltä se näyttää.

Jos kantaa vaatteensa oikein, mikä tahansa voi näyttää hyvältä. Toisaalta, jos olet pankkiiriliikkeessä töissä ja pidät puvun kanssa T-paitaa, pomosi varmasti sanoo, ettei niin saa tehdä. Ja hän on oikeassa. Kaikelle on oikea aika ja paikka. Muista hyvät tavat ja kunnioita toisia pukeutumisellasi.

The Cranberries -yhtyeen laulaja Dolores O'Riordan sanoi kerran, että rokkistarana olemisessa on se hyvä puoli, että voi laittaa päälleen mitä tahansa. Käyttihän David Beckhamin, aikuinen mies, vaaleanpunaista kynsilakkaa. Kysy itseltäsi, oletko supertähti, ja toimi sen mukaan.

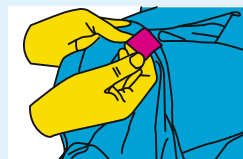
### **Olen vältellyt tyttöstäväni vanhempien tapaamista, mutta nyt väistämätön on edessä. En haluaisi mokata. Mistä vanhempien kanssa voi ja kannattaa puhua?**

Juttele heidän kanssaan ihan kaikesta. Tai ei ehkä heti aivan kaikesta. Esittäydy, katso suoraan silmiin ja ole kohtelias. Älä pälätä tai puhu

## **Saat pitää vaikka verkkopaitaa ja naisten alusvaatteita puvun kanssa. Eri asia on, miltä se näyttää.**

### **Miten paita silitetään?**

**1.** Tarkista, että sinulla on silitysrauta, silityslauta, kostutuspullo ja paita.

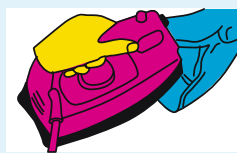


**2.** Tarkista paidan valmistusmateriaali tuoteselosteesta ja säädä rauta oikealle lämmölle.

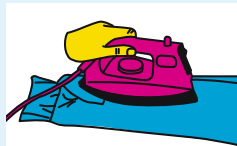
**3.** Paras hetki paidan silitykseen on pesun jälkeen, kun paita on vielä hieman kostea. Jos paita on jo kuiva, voit kostuttaa sitä ruiskuttamalla sen päälle vettä kostutuspullosta. Jotkut neuvovat käyttämään tislattua vettä, mutta koska emme asu Mikämikä-maassa, voit käyttää aivan tavallista hanavettä.



**4.** Aloita kauluksesta. Silitä se ensin sisäpuolelta ja sitten ulkopuolelta.



**5.** Mansetit seuraavaksi. Ensinnä sisä- ja sitten ulkopuolelta.



**6.** Silitä hiha siten, että se on taitettu kainalosaumaa

koko ajan itsestäsi. Teeskentele kiinnostunutta, kun isäntä tai emäntä puhuu, mutta älä nyökkäile liikaa.

Yritä olla rehellinen, mutta voit tietenkin hieman maustaa urasuunnitelmiasi. Jos sinua alkaa jännittää liikaa ja huomaat yhtäkkiä valehdelleesi kaikesta, mikä liittyy uraasi, työhösi ja koulutukseesi, anna palaa loppuun saakka. Kerro, että olet rikkaasta perheestä tai menestyvä pörssimeklari. Kerro, ettei heidän tyttärensä joutuisi enää koskaan huolehtimaan taloudestaan. Anna palaa ja valehtele!

Tärkeintä on kertoa asioita, joita appiehdokkaiden mieleen ei tule tarkistaa. Koskaan ei tiedä, kauanko seurustelunne kestää, joten jääpähän vanhemmille ainakin hohdoka kuva sinusta. Sääliksi käy vävykokelaita, jotka tulevat perheeseen sinun jälkeesi. "Ai että se Marko oli kyllä ihana!"

### **PC vai Mac?**

Mäkki on siistimmän näköinen.

**Käytän valkoisia, puolilahkeellisia alushousuja, jotka ovat omasta mielestäni tyylikkää ja tyttöstäväni mielestä seksikää. Paitsi että pitkän päivän päätteeksi pöksyissä on aina ns. vauhtiraidat, jotka häiritsevät intiimiä tunnelmaa pahan kerran. Voiko raidat välttää mitenkään muuten kuin laittamalla tulpan**

### **perseeseen tai vaihtamalla ruskeisiin kalsareihin?**

Nyt kerrot asioita, joita minun ei tarvitsisi tietää. Mutta kun kerran kysyt: älä turvaudu tulppaan. Saatat pian tottua siihen, ja kohta kuljet kaikkialle tulppa takapuolessasi. Mitä jos alatkin tykätä siitä? Miten selität tulpan salikavereille treenien jälkeen?

Suosittelten säännöllisempää peseytymistä, kuitupitoista ruokaa ja pyykinvalkaisuainetta.

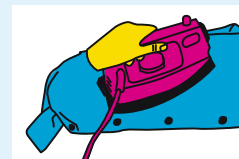
### **Vietin viikonloppua Helsingissä ja päädyin aamuyöstä jatkoille Punavuoreen stadilaisessa dj-seurueessa. Bileissä molteltiin pilveä, ja joku tarjosi minulle yrttejä. Miten voin kieltäytyä huumeiden viihdekäytöstä menettämättä cooliuttani?**

Hetkinen! Olet aamuyöstä jatkoilla Punavuorena narkkari-dj-seurueen kanssa... *how cool is that?* Jos todella haluat olla "cool", niin voit tietysti ensi kerralla kertoa saaneesi vihiä, että työpaikallasi järjestetään seuraavana maanantaina piskasoe. Näin et menetä kasvojesi jalossa seurassa.

### **Miten lehden ensimmäisessä numerossa voi olla lukijoiden lähettämiä kysymyksiä?**

Kuten Bill Clinton sanoisi: se riippuu siitä, miten sana "lukija" määritellään. \*

myöten. Jos et halua präsisiä hihan toiseen reunaan, käytä hihalautaa.



**7.** Asettele paidan etuosa levynä laudan päälle ja silitä se olkapäästä helmaan.

**8.** Käännä paita siten, että voit silittää selkäpuolen laudan päällä.

**9.** Silitä toinen etuosa.

**10.** Ripusta paita hetkeksi ripustimeen ennen käyttöä.

### **Kiirevinkit**

**1.** Jos pidät pukua tai takkia päällä koko päivän, voit silittää vain paidan etuosat ja kauluksen.

**2.** Jos pidät paidan päällä neuletta, silitä vain kaulus.

### **Mitä on tärkeä?**

Tärkeä tulee sanasta tärkeys. Biokemiallisesti tärkeä on kahden polymeerisen hiilihydraatin monimutkainen ja vedessä liukenematon yhdiste. Luonnossa sitä esiintyy esimerkiksi perunassa, riisissä ja maississa. Teollisuus käyttää tärkeä liiman, paperin ja tekstiilien valmistukseen. Kotitaloudessa sitä käytetään nestemäisessä muodossa esimerkiksi paitoja silittäessä.

Tärkeä ruiskutetaan suihkepullosta paidalle silittämisen aikana. Aine muodostaa paidalle kovettavan ja lialta suojaavan pinnan. Näin se antaa paidalle ryhtiä ja auttaa pitämään sen kuidut puhtaana.